



¿CÓMO PODEMOS PREVENIR LA TUBERCULOSIS?

Para prevenir la tuberculosis, tomemos las siguientes medidas:

Aplicar la vacuna BCG: Esta vacuna debe administrarse a los niños y niñas al nacer, con el objetivo de protegerlos contra las formas graves de la enfermedad.



Aplicar la vacuna BCG: al momento de nacer a los niños y niñas, con la finalidad de protegerlos contra las formas graves de la enfermedad.



Ventilar e iluminar todos los ambientes: Mantener ventilados e iluminados los espacios en la casa, escuelas, autobuses, y otros lugares.



Identificar a todas las personas que padecen la enfermedad para asegurar que accedan al tratamiento oportuno.



Mantener una alimentación saludable y balanceada.



"La tuberculosis es una enfermedad prevenible, lo que significa que, con ciertas medidas, podemos reducir significativamente su aparición. **Estas medidas incluyen la adopción de estilos de vida saludables**, como una adecuada ventilación de los espacios y una nutrición equilibrada. Sin embargo, **también es crucial avanzar en la identificación y el tratamiento oportuno de las personas afectadas**, para así interrumpir la cadena de transmisión. Además, es fundamental **implementar políticas que reduzcan la pobreza**, un factor estrechamente vinculado a la propagación de la tuberculosis".

Carlos Rojas - Coordinador del Observatorio Social de TB-Perú